



MAXIMALER Dinkelgenuss

Produkte



REZEPT-TIPP

DINKEL LIEGT VOLL IM TREND

Dinkel weist eine Reihe wertvoller Eigenschaften auf, denn Dinkel:

- enthält essentielle Aminosäuren, die der menschliche Körper selbst nicht herstellen kann.
- enthält im Vergleich zu Weizen mehr Proteine, Vitamine und Mineralstoffe.
- ist gut verdaulich, fördert die Durchblutung und treibt den Stoffwechsel an.
- wird im Vergleich zu Weizen von Allergikern häufig besser vertragen.
- hat einen leicht nussigen Eigengeschmack, als Abwechslung zu Hartweizennudeln.
- wächst auf heimischen Feldern und ist somit absolut regional.

DINKEL SCHNITTNUEDELN

Küchle mit Fränkischer Grünkernsuppe

ZUBEREITUNG

1. Für die Küchle Nudeln nach Packungsanleitung in reichlich kochendem Salzwasser knapp bissfest kochen. Gründlich kalt abschrecken, damit sie nicht weiter garen.
2. Für die Suppe Zwiebel schälen, fein würfeln und in Butter glasig anschwitzen. Grünkernmehl zugeben, kurz mit anbraten und unter kräftigem Rühren mit Brühe ablöschen. Suppe abgedeckt ca. 10 Min. köcheln lassen, dabei gelegentlich umrühren.
3. Für die Küchle Schnittlauch mit Eiern, Sahne und Nudeln mischen und mit Salz und Pfeffer kräftig würzen. Aus je 2 EL Nudelmasse Küchle in Öl beidseitig goldbraun ausbacken.
4. Für die Suppe Sahne und Petersilie zugeben, fein pürieren und mit Salz, Pfeffer, Muskat und Zitronensaft abschmecken.
5. Grünkernsuppe mit Dinkelküchle servieren.

ZUTATEN (4 PERSONEN)

Für die Küchle

- 250g DINKEL MAX Schnittnudeln
- ½ Bund Schnittlauch, in Röllchen
- 4 Eier
- 100ml Sahne
- Salz, Pfeffer
- Öl zum Anbraten

Für die Suppe

- 1 Zwiebel
- 40g Butter
- 100g Grünkernmehl
- 1,25l Gemüsebrühe
- 125ml Sahne
- ½ Bund Petersilie, gehackt
- Muskat
- 1-2EL Zitronensaft

Weitere Rezepte finden Sie unter www.dinkelmax.de

Entdecke die Welt des DINKEL MAX
www.dinkelmax.de

DINKEL MAX

Eine Marke der Spaichinger Nudelmacher GmbH

Eschenwasen 7
78549 Spaichingen

Telefon 0 74 24/98 23 99 0
info@spaichinger.com



MAXIMALER Dinkelgenuss
Produkte



DINKEL MAX



BIO DINKELVOLLKORN



BIO DINKEL



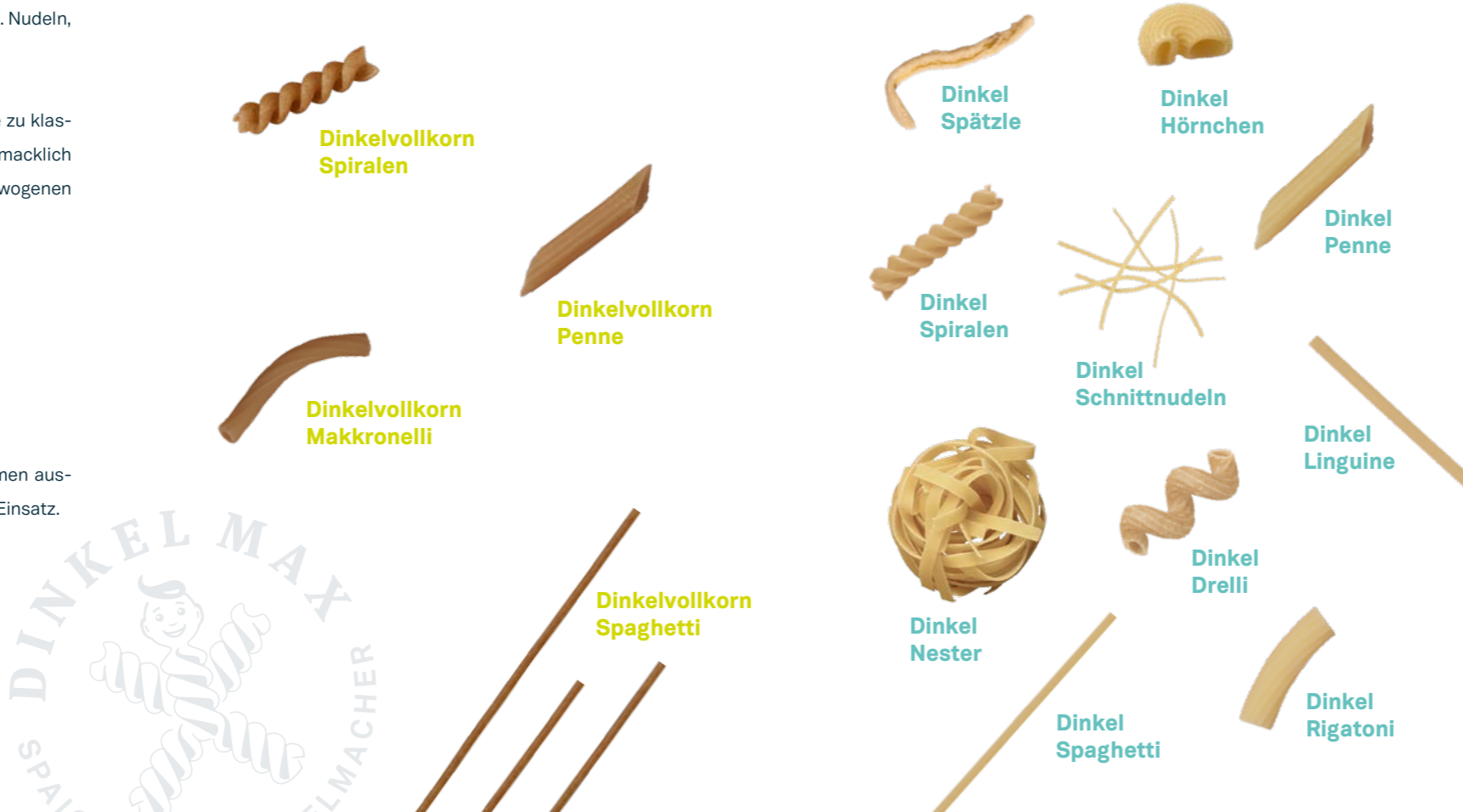
BIO DINKEL KINDER NUDELN

Die Marke DINKEL MAX steht für maximalen Dinkelgenuss. Nudeln, die zu 100% aus Dinkelmehl hergestellt werden.

Wir haben es uns zum Ziel gesetzt, eine echte Alternative zu klassischen Hartweizennudeln anzubieten, die auch geschmacklich ein Volltreffer ist und damit einer gesunden und ausgewogenen Ernährung gerecht wird.

ÜBRIGENS:

Für die Herstellung unserer DINKEL MAX Produkte kommen ausschließlich Zutaten in Bio-Qualität aus Deutschland zum Einsatz.



Unser DINKEL MAX entdeckt die Welt und ist jetzt zu Besuch im Zoo, bei Elefanten, Löwen und Co.

Mit den Bio Dinkel Kinder Nudeln erweitern wir unsere Marke DINKEL MAX um ein ganz besonderes Produkt – die erste Bio Dinkel Kinder Nudel – damit verbinden wir die positiven Aspekte des Rohstoffs Dinkel mit einer kindgerechten Ausformung in einer ansprechenden Verpackung. Hergestellt aus biologisch angebautem Dinkel aus Deutschland, ohne Zugabe von Eiern.

Dinkel Kinder Nudeln

